



CHŒUR MIXTE
„Cécilia”
1965 SAVIÈSE

Saison 2022-2023, des nouveautés, des projets... rejoignez-nous !

Chanter dans une chorale, de vrais moments de bonheur !

CHANTER dans une chorale, oui, c'est prendre de son temps, s'engager dans au sein d'un groupe. MAIS... c'est surtout RENCONTRER, PARTAGER.... Rencontrer des choristes et partager le goût du chant. Rencontrer des chef.fe.s de chœur passionnés. Rencontrer des œuvres, des compositeurs. Rencontrer un public, laïc et/ou religieux.

Chanter est une activité humaine très ancienne. On chante pour célébrer, des êtres et des moments humains ou divins, on chante pour raconter une histoire, ou simplement, pour se faire plaisir. Car oui, chanter fait du bien, au corps et à l'esprit, à l'âme aussi !

Chanter influence le bien-être, tant physique que mental. En effet, chanter aide à se muscler, doucement, mais sûrement : posture, tonicité. Chanter favorise l'oxygénation du corps, développe les capacités respiratoires et favorise la détente. Il est connu pour son excellent effet anti-stress et son effet positif sur le mental. Le chant aide également à dépasser la timidité et donc à renforcer la confiance en soi. Chanter dans un chœur encore davantage par le soutien des amies et amis choristes.

Pour la Cécilia, la saison 2022-2023 sera riche en événements. En sus des prestations habituelles, animation de messes et événements communaux, nous vivront quelques moments particuliers.

- Nous accueillons notre **nouveau directeur, José Michellod** bien connu dans les milieux du chant choral où il est actif depuis une trentaine d'années. Pianiste, directeur de chorales, chanteur ténor, compositeur, jury de concours, il saura mettre ses compétences et sa personnalité au service de La Cécilia. (photo de José Michellod)
- Nous participons au **Jubilé des 500 ans de l'église de St Germain**, du 9 avril (Pâques) au 8 juin (Fête Dieu à St Germain) en particulier son point d'orgue le 28 mai, jour de la Pentecôte et fête de notre Saint patron, St Germain avec une messe solennelle. Celle-ci sera spécialement écrite pour cet événement par Bernard Héritier et sera interprétée par La Cécilia, La Croche chœur et Les Colombes. La direction en sera assurée par Bernard Héritier. Avec les autres sociétés communales, nous participerons à l'animation de l'après-midi festif.
- Nous préparons la **Fête cantonale** de chant des 5,6 et 7 mai à Martigny pour laquelle nous sommes inscrits à un atelier, aux aubades, à une prestation devant jury. L'atelier, Barock'n roll, dirigé par Nicolas Reymond, formé à la direction de chœurs par Michel Corboz, pédagogue, formateur, directeur, président de l'association vaudoise des directeurs de chœurs promet de beaux moments avec la musique baroque, source d'énergie avec son répertoire aux sonorités multiples. Au programme, Magnificat de Durante (extraits) Sicut Erat de Durante, Magnificat de Vivaldi (extraits, Ruht wohl, ihr heiligen Gebeine de Bach. Les connaisseurs apprécieront et pour les novices, une excellente occasion de faire connaissance

avec la musique baroque. Nous serons en très bonne compagnie aux côtés des chœurs suivants : Ste Croix de Sierre, Collombey-Muraz, Le Muguet d'Aproz, La Caecilia de Fey, St Michel et La Davidica de Nendaz, Ste Cécile de Veysonnaz.

Vous le voyez, le programme est magnifique et offre de nombreuses opportunités d'essayer ... Alors, pourquoi hésiter ? Venez chanter avec nous ! Pas de connaissances musicales, ni d'expérience chorale, doute quant à l'oreille musicale ? Aucune importance, venez, essayez ... vous verrez que par divers exercices (pose de voix, respiration) et avec le soutien des collègues choristes et l'expérience de notre directeur, vous y arriverez, vous y trouverez du plaisir.

Alors, REJOIGNEZ-NOUS ... ! Nous répétons le JEUDI SOIR, dès le 8 septembre, à 19.45 dans le bâtiment de la salle paroissiale. La Cécilia, une belle et conviviale société. (diverses photos pour illustrer l'article en annexe).

Vous pouvez également rejoindre les rangs des membres renforts qui soutiennent la Cécilia pour l'animation chorale des messes d'enterrements. Répétions une fois par mois, en principe le premier mercredi du mois, direction Sonia Dubuis-Bourban. La première répétition a lieu le 5 octobre à 20:00, au local de la Cécilia.

Contacts : Anne Jacquier-Delaloye, présidente, 079 430 87 71